



INDICAÇÃO Nº013/2017.

DE 27 DE MARÇO DE 2017.

INDICANTE: VER. EDERSON DOS REIS SOARES

INDICADO: Secretaria Municipal de Saúde- Marlene Cirqueira Queiroz

ASSUNTO: *Indica a Sra. Secretaria Municipal de Saúde- Marlene Cirqueira Queiroz providências no sentido da criação de um grupo de hidroginástica nas piscinas do Balneário Municipal.*

O VEREADOR que a esta subscreve, nos termos regimentais, **INDICA** a Senhora Secretaria Municipal de Saúde- Marlene Cirqueira Queiroz *providências no sentido da criação de um grupo de hidroginástica nas piscinas do Balneário Municipal.*

JUSTIFICATIVA

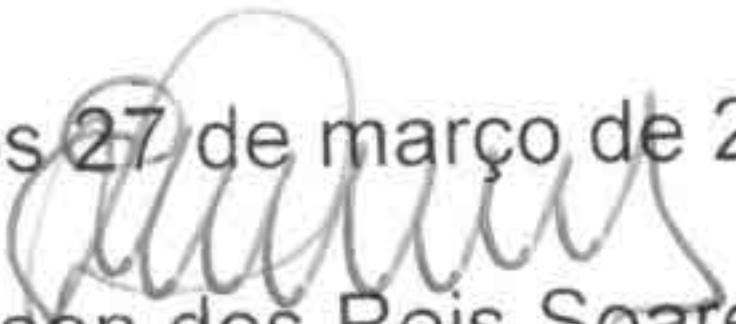
A hidroginástica melhora a capacidade aeróbica e cardiorrespiratória, a resistência e a força muscular, a flexibilidade e o bem-estar geral. Ela tem a vantagem de poder ser praticada por pessoas de qualquer sexo e de qualquer idade. A hidroginástica é uma opção alternativa para o seu programa normal de exercícios. É uma excelente opção para pessoas que levam uma vida muito agitada e têm pouco tempo para a prática de exercícios. A hidroginástica serve tanto para atletas em treinamento, como para gestantes, pessoas que estão recuperando lesões, ou que estão acima ou abaixo do peso ou aquelas com algum tipo de deficiência.

Os exercícios aquáticos são divertidos, agradáveis, eficazes, estimulantes, cômodos e seguros. A hidroginástica permite a redução no esforço articular. É uma excelente opção de atividade física, para chegar boa forma e a um estilo de vida mais saudável.

É importante destacar que tal atividade traz inúmeros benefícios terapêuticos além de melhorar significativamente a qualidade de vida de nosso povo. Outrossim, deve se levar em consideração que as piscinas do Balneário, estão quase que sem utilidade e por isso uma ação de tamanha importância como essa, seria espetacular para nossa sociedade caririense.

É a justificativa.

Sala das Sessões, aos 27 de março de 2017.


Ederson dos Reis Soares.
Vereador